

## Informationsblatt „Feste Zahnsperre“

Heute haben Sie eine festsitzende Zahnsperre bekommen. In den ersten Tagen ist es normal, wenn die Zähne ein wenig schmerzen, vor allem beim Kauen. Sollten diese Beschwerden länger als eine Woche andauern, setzen Sie sich bitte vor dem nächsten (regulären) Termin mit uns in Verbindung.

**Damit die Behandlung einen richtigen Verlauf nimmt, gibt es einige Punkte, die Sie wissen und beachten sollten:**

### Allgemeines:

- Die sogenannten Brackets, die auf die Zähne geklebt wurden, besitzen kleine Haken, an denen sich Speisereste festsetzen können. Daher ist es unbedingt erforderlich, die Zähne **nach jedem Essen gründlich zu putzen**. Klebende Lebensmittel (Süßigkeiten wie Karamell, zuckerhaltiges Kaugummi usw.) sollten Sie bitte nicht essen, sie schädigen die Zähne und können die Brackets schlimmstenfalls von den Zähnen lösen (sie sind ja nur angeklebt!). Deswegen bitte auch alles, von dem Sie normalerweise abbeißen würden (Äpfel, Karotten und andere harte Speisen), in kleine Stücke schneiden.
- Am Bogen und an den Brackets bitte möglichst nicht herumdrücken und herumspielen: Reparaturen sind langwierig und kosten unnötiges Geld.
- Für den Fall, dass ein Bracket oder ein anderes Teil der Apparatur an der Mundschleimhaut reibt und Schmerzen verursacht, haben Sie von uns Wachs mitbekommen. Sie können ein Stück davon einfach in den Fingern etwas weich kneten und dann auf die störende Stelle drücken. Das Wachs löst sich beim nächsten Zähneputzen wieder.

### Reparaturen:

- Sollte sich einmal ein Teil Ihrer Zahnsperre lösen, benachrichtigen Sie uns bitte sofort, auch wenn Sie bereits zeitnah einen Termin vereinbart haben. So können wir einen Reparaturtermin besser planen und Sie ersparen sich (und den anderen Patienten) unnötige Wartezeiten.

### Mundhygiene:

- Halten Sie mit der Zahnseide „Superfloss®“ und/oder Zahnzwischenraumbürsten immer die Zwischenräume sauber und massieren Sie Ihr Zahnfleisch bei jedem Zähneputzen mit der Hand- oder elektrischen Zahnbürste (spezieller Aufsatz für die feste Zahnsperre) – dies bietet erfahrungsgemäß die besten Voraussetzung dafür, dass Ihre Zähne und das Zahnfleisch während und nach der Behandlung gesund und schön bleiben!
- Benutzen Sie bitte zweimal wöchentlich Elmex®-Gelee (am besten vor dem Schlafengehen) und lassen Sie es so lange wie möglich, mindestens aber eine Minute, einwirken.

Haben Sie noch weitere Fragen zu Ihrer Behandlung? Sprechen Sie uns einfach an oder informieren Sie sich im Internet unter [www.praxis-anastase.de](http://www.praxis-anastase.de).

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg für die Behandlung und viel Spaß an Ihren (bald) schönen geraden Zähnen!