

Informationsblatt „Retention (Erhaltung der Zahnstellung)“

Heute wurde deine festsitzende Zahnspange entfernt – herzlichen Glückwunsch!

Damit die erreichte Zahnstellung erhalten bleibt und die weitere Behandlung den richtigen Verlauf nimmt, gibt es einige Punkte, die du beachten solltest:

- Hinter den Frontzähnen wurden dir im Ober- und Unterkiefer **dünne festsitzende Drähte** eingeklebt (sogenannte **Dauerretainer**). Diese gewährleisten erfahrungsgemäß, dass die Zähne ihre Stellung sicher über lange Jahre hinweg behalten. Bitte Sorge dafür, dass die Zähne trotz der etwas aufwendigeren Mundhygiene immer gut gereinigt sind, damit sich keine Zahnfleischentzündung bilden oder Entkalkungen an den Zähnen entstehen.
- Trotz des aufwendigen Klebverfahrens kann sich der Retainer bei Überbelastung lösen. Der sichere Sitz der Retainer wird bei jedem Kontrolltermin von uns überprüft. Solltest du zwischendurch bemerken, dass sich eine Klebestelle der Retainer gelöst hat, vereinbare bitte umgehend einen Termin zur Reparatur bei uns.
- Zusätzlich wurden für dich **Haltezahnspangen (Retentionsgeräte)** angefertigt. Diese solltest du gemäß der Anweisungen tragen (meist nachts und eine Stunde vor dem Schlafengehen), um deine Zahnstellung und die Kieferposition zu stabilisieren.
Bitte Sorge dafür, dass die Spangen regelmäßig gereinigt werden, und achte darauf, dass sie gut passen. Sollten bei dir Druckstellen auftreten oder die Spange nicht mehr richtig passen, vereinbare bitte kurzfristig einen Termin zur Korrektur bei uns.
Auch die Retentionsspangen werden bei jedem Kontrolltermin überprüft, bringe sie daher bitte jedes Mal mit. Danke!

Wir wünschen dir viel Spaß an deinen schönen geraden Zähnen!