

Informationsblatt „Retention (Erhaltung der Zahnstellung)“

Heute wurde Ihre festsitzende Zahnspange entfernt – herzlichen Glückwunsch!

Damit die erreichte Zahnstellung erhalten bleibt und die weitere Behandlung den richtigen Verlauf nimmt, gibt es einige Punkte, die Sie beachten sollten:

- Hinter den Frontzähnen wurden Ihnen im Ober- und Unterkiefer **dünne festsitzende Drähte** eingeklebt (sogenannte **Dauerretainer**). Diese gewährleisten erfahrungsgemäß, dass die Zähne ihre Stellung sicher über lange Jahre hinweg behalten. Bitte sorgen Sie dafür, dass die Zähne trotz der etwas aufwendigeren Mundhygiene immer gut gereinigt sind, damit sich keine Zahnfleischentzündung bilden können oder Entkalkungen an den Zähnen entstehen.
- Trotz des aufwendigen Klebverfahrens kann sich der Retainer bei Überbelastung lösen. Der sichere Sitz der Retainer wird bei jedem Kontrolltermin von uns überprüft. Sollten Sie zwischendurch bemerken, dass sich eine Klebestelle der Retainer gelöst hat, vereinbaren Sie bitte umgehend einen Termin zur Reparatur bei uns.
- Zusätzlich wurden für Sie **Haltezahnspangen (Retentionsgeräte)** angefertigt. Diese sollten Sie gemäß der Anweisungen tragen (meist nachts und eine Stunde vor dem Schlafengehen), um die Zahnstellung und die Kieferposition zu stabilisieren.
Bitte sorgen Sie dafür, dass die Spangen regelmäßig gereinigt werden, und achten Sie darauf, dass sie einen guten Sitz aufweisen. Sollten bei Ihnen Druckstellen auftreten oder die Spange ihren Sitz verlieren, vereinbaren Sie bitte kurzfristig einen Termin zur Behebung bei uns.
Auch die Retentionsspangen werden bei jedem Kontrolltermin überprüft, bringen Sie sie daher bitte jedes Mal mit. Danke!

Wir wünschen Ihnen viel Spaß an Ihren schönen geraden Zähnen!