

Wie Form- und Funktionsstörungen des Kausystems Muskeln und Gelenke im ganzen Körper belasten können



Viele Patienten kommen mit **orthopädischen Beschwerden** zu uns als Zahnärzte.

Sie fragen zum Beispiel: „**Ich habe Nackenschmerzen. Hat das was mit meinem Biss zu tun?**“

Ja, tatsächlich! Solche Beschwerden können mit einem „falschen“ Biss zu tun haben. Und nicht nur **Nackenschmerzen**, auch **Kopfschmerzen**, **Rückenschmerzen**, andere **Beschwerden in den Muskeln und Gelenken**, **Schwindel**, **Ohrgeräusche** und anderes mehr können mit einem falschen Biss zusammenhängen.

Wie ist das möglich?

Das Kausystem ist nicht nur ein Kausystem. Es ist auch ein Organ der natürlichen **Stress-Verarbeitung**:

Nachts, wenn Sie träumen (aber auch tagsüber, wenn Sie Stress haben), **knirschen oder pressen** Sie, um Ihre alltäglichen Erlebnisse zu verarbeiten.

Das ist normal. Allerdings entstehen beim Knirschen und Pressen ungewöhnlich hohe Kräfte: **Bis zu 200 Kilo** sind gemessen worden. Solch hohe Kräfte kommen im Leben eines Menschen sonst nicht vor.

Und wenn der Biss nicht stimmt, wirken diese **Kräfte besonders belastend** auf die Wirbelsäule und möglicherweise auf den ganzen Muskel- und Gelenkapparat.

Die gute Nachricht: Mit einfachen Mitteln kann der Zahnarzt diese enormen Kräfte meist abmildern!

Sprechen Sie uns darauf an, wenn Sie unter

- **Kopf- und Gesichtsschmerzen,**
- **Migräne,**
- **Nacken-, Schulter- oder Armschmerzen,**
- **Rücken, Becken- und Beinschmerzen,**
- **Schwindel oder Ohrgeräuschen leiden.**

Wir können in aller Regel mit einfachen Mitteln abklären, ob Ihre Beschwerden etwas mit Ihrem Biss zu tun haben.