

## **Informationsblatt „Miniimplantate“**

Heute haben wir Ihnen eine Beneplate auf Miniimplantaten (Minipins) eingesetzt. Dieses Vorgehen ist erfahrungsgemäß eine der erfolgversprechendsten Möglichkeiten, Ihre Zähne sicher und nahezu unsichtbar zu bewegen, ohne die Nachbarzähne ungünstig zu verschieben.

In den ersten Tagen ist es normal, wenn die Zähne ein wenig schmerzen, vor allem beim Kauen. Sollten diese Beschwerden länger als eine Woche andauern, setzen Sie sich bitte vor Ihrem nächsten (regulären) Termin mit uns in Verbindung.

**Damit die Behandlung den richtigen Verlauf nimmt, gibt es einige Punkte, die Sie auf jeden Fall wissen und beachten sollten:**

### **1. Gute Mundhygiene!**

Bitte die Bereiche um die Miniimplantate gut reinigen (wie einen Zahn), damit sich keine Beläge mit Bakterien ansammeln. Diese würden das Zahnfleisch zum Anschwellen bringen und das betroffene Miniimplantat könnte sich lockern.

Dazu am besten erst einmal mit Zahnbürste und Zahnpasta wie gewohnt putzen, anschließend bitte auch den Bereich unterhalb der Apparatur gründlich mit einer Zahnzwischenraumbürste reinigen.

### **2. Keine Manipulationen!**

Bitte nicht mit der Zunge oder den Fingern an dem Miniimplantat herumspielen. Es besteht die Gefahr der Lockerung durch ständiges Wackeln. Außerdem kann sich die Zunge dadurch schmerzhaft entzünden.

Für den Fall, dass ein Teil der Apparatur an der Mundschleimhaut reibt und Schmerzen verursacht, haben Sie von uns Wachs mitbekommen. Sie können ein Stück davon einfach in den Fingern etwas weich kneten und dann auf die störende Stelle drücken. Das Wachs löst sich beim nächsten Zähneputzen wieder.

### **3. Reparaturen**

Sollte sich einmal ein Teil an der Apparatur lösen, benachrichtigen Sie uns bitte immer sofort, auch wenn Sie bereits zeitnah einen Termin vereinbart haben. So können wir einen Reparaturtermin besser planen und Sie ersparen sich (und den anderen Patienten) unnötige Wartezeiten.

### **4. Allgemeine Mundhygiene:**

Halten Sie mit der Zahnseide „Superfloss®“ und/oder Zahnzwischenraumbürsten immer die Zwischenräume sauber und massieren Sie Ihr Zahnfleisch bei jedem Zähneputzen mit der Hand- oder elektrischen Zahnbürste – dies bietet erfahrungsgemäß die besten Voraussetzung dafür, dass Ihre Zähne und das Zahnfleisch während und nach der Behandlung gesund und schön bleiben!

Benutzen Sie bitte zweimal wöchentlich Elmex®-Gelee (am besten vor dem Schlafengehen) und lassen Sie es so lange wie möglich, mindestens aber eine Minute, einwirken.

Haben Sie noch weitere Fragen zu Ihrer Behandlung? Sprechen Sie uns einfach an oder informieren Sie sich im Internet unter [www.praxis-anastase.de](http://www.praxis-anastase.de).