

Informationsblatt „Herausnehmbare Zahnspange“

Heute haben Sie eine herausnehmbare („lose“) Zahnspange bekommen. Damit die Behandlung einen richtigen Verlauf nimmt, gibt es einige Punkte, die Sie beachten müssen:

- Die Dauer der Behandlung ist abhängig davon, wie oft Sie die Zahnspange tragen. Auf jeden Fall sollten Sie sie **die ganze Nacht** und **mindestens drei Stunden am Nachmittag** tragen. Sie können die Spange natürlich auch tagsüber tragen, außer während des Essens und beim Sport.
- Wenn Sie die Spange herausnehmen, sollte sie in einer **Zahnspangendose aufbewahrt** werden. Vorher müssen Sie sie mit **Zahnbürste und Zahnpasta gründlich reinigen** oder – wenn dies nicht möglich ist – mit Wasser abspülen.
- An der Spange sind Schrauben, die Sie gegebenenfalls verstellen müssen. Denken Sie daran, diese immer **in Pfeilrichtung** und **immer nur einmal** zu verstellen. Welche Schraube wie oft verstellt werden muss, zeigen wir Ihnen in der Praxis:

Oberkiefer

Drehen Sie die mittlere Schraube in die eingezeichnete Richtung

_____x wöchentlich/14-tägig

Drehen Sie die seitliche Schraube in die eingezeichnete Richtung

_____x wöchentlich/14-tägig

Unterkiefer

Drehen Sie die mittlere Schraube in die eingezeichnete Richtung

_____x wöchentlich/14-tägig

Drehen Sie die seitliche Schraube in die eingezeichnete Richtung

_____x wöchentlich/14-tägig

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg für die Behandlung und viel Spaß an Ihren (bald) schönen geraden Zähnen!