

Informationsblatt „Feste Zahnsperre“

Heute hast du eine festsitzende Zahnsperre bekommen. In den ersten Tagen ist es normal, wenn die Zähne ein wenig schmerzen, vor allem beim Kauen. Sollten diese Beschwerden länger als eine Woche andauern, setz dich bitte vor deinem nächsten (regulären) Termin mit uns in Verbindung.

Damit die Behandlung einen richtigen Verlauf nimmt, gibt es einige Punkte, die du wissen und beachten solltest:

Allgemeines:

- Die sogenannten Brackets, die auf deine Zähne geklebt wurden, besitzen kleine Häkchen, an denen sich Speisereste festsetzen können. Daher ist es unbedingt erforderlich, deine Zähne **nach jedem Essen gründlich zu putzen!** Klebende Lebensmittel (Süßigkeiten wie Karamell, zuckerhaltiges Kaugummi usw.) solltest du bitte nicht essen, sie schädigen die Zähne und können die Brackets schlimmstenfalls von den Zähnen lösen (sie sind ja nur angeklebt!). Deswegen bitte auch alles, von dem du normalerweise abbeißen würdest (Äpfel, Karotten und andere harte Speisen), in kleine Stücke schneiden.
- Am Bogen und an den Brackets bitte nicht herumdrücken und herumspielen: Reparaturen sind langwierig und kosten unnötiges Geld.
- Für den Fall, dass ein Bracket oder ein anderes Teil der Apparatur an der Mundschleimhaut reibt und Schmerzen verursacht, hast du von uns Wachs mitbekommen. Du kannst ein Stück davon einfach in den Fingern etwas weich kneten und dann auf die störende Stelle drücken. Das Wachs löst sich beim nächsten Zähneputzen wieder.

Reparaturen:

- Sollte sich einmal ein Teil deiner Zahnsperre lösen, benachrichtige uns bitte immer sofort, auch wenn du bereits zeitnah einen Termin vereinbart hast. So können wir einen Reparaturtermin besser planen und du ersparst dir (und den anderen Patienten) unnötige Wartezeiten.

Mundhygiene:

- Halte mit der Zahnseide „Superfloss®“ und/oder Zahnzwischenraumbürsten immer die Zwischenräume sauber und massiere das Zahnfleisch bei jedem Zähneputzen mit der Hand- oder elektrischen Zahnbürste (spezieller Aufsatz für die feste Zahnsperre) – dies bietet erfahrungsgemäß die besten Voraussetzung dafür, dass deine Zähne und das Zahnfleisch während und nach der Behandlung gesund und schön bleiben!
- Benutze bitte zweimal wöchentlich Elmex®-Gelee (am besten vorm Schlafengehen) und lasse es so lange wie möglich, mindestens aber eine Minute, einwirken.

Hast du noch weitere Fragen zu deiner Behandlung? Sprich uns einfach an oder informiere dich im Internet unter www.praxis-anastase.de.

Wir wünschen dir viel Erfolg bei der Behandlung und viel Spaß an deinen (bald) schönen geraden Zähnen!